



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Especialista en Jornada Laboral, Flexibilidad Humana y Análisis del Trabajo Pesado





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Euroinnova

7 | Financiación y Becas

8 | Métodos de pago

9 | Programa Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantess de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

19

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,
Elige Euroinnova



QS, sello de excelencia académica
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



Ver en la web

METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DIVERSIDAD
FUNCIONAL

20% Beca
PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Especialista en Jornada Laboral, Flexibilidad Humana y Análisis del Trabajo Pesado



DURACIÓN
200 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

TITULACIÓN expedida por EUROINNOVA INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings



EUROINNOVA INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION

EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con Número de Documento XXXXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EUROINNOVA en la convocatoria de XXX

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX

Con un nivel de aprovechamiento ALTO

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en

Granada, a (día) de (mes) del (año)

La Dirección General
NOMBRE DEL DIRECTOR ACADÉMICO

Sello

Firma del Alumno/a
NOMBRE DEL ALUMNO



La presente formación es parte del Plan de Formación de la Universidad Europea de Madrid. El presente documento es un modelo de documento de expedición de títulos. El contenido de este documento es meramente informativo y no constituye un contrato. El presente documento es propiedad de EuroInnova International Online Education y no debe ser reproducido, distribuido o utilizado sin el consentimiento expreso de EuroInnova International Online Education. El presente documento es propiedad de EuroInnova International Online Education y no debe ser reproducido, distribuido o utilizado sin el consentimiento expreso de EuroInnova International Online Education.

Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Descripción

Este curso en Jornada Laboral, Flexibilidad Humana y Análisis del Trabajo Pesado le ofrece formación específica en la materia. Los avances tecnológicos y de comunicaciones por satélite han permitido semana a semana y aún, día a día, un enorme aumento de las publicaciones científicas, especialmente aquellas sobre fisiología animal y humana, medicina, psicología y sociología. Estas investigaciones van desde niveles moleculares a celulares, y de sistemas biológicos a comportamientos de las personas y grupos de personas, y son los conocimientos en los que se basa la Ergonomía.

Objetivos

- Conocer el ser humano y los ciclos
- Conocer los factores para decidir el tipo de turno
- Identificar el envejecimiento y trabajo

A quién va dirigido

Este curso en Jornada Laboral, Flexibilidad Humana y Análisis del Trabajo Pesado está dirigido a todas las personas relacionadas con la educación, que quieran formarse en cómo afecta la jornada laboral al ser humano.

Para qué te prepara

Este curso en Jornada Laboral, Flexibilidad Humana y Análisis del Trabajo Pesado le prepara para conocer todo lo referente a cómo afecta las distintas jornadas laborales al ser humano.

Salidas laborales

Educación

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

TEMARIO

PARTE 1. JORNADA LABORAL, TURNOS ROTATORIOS Y SALUD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL SER HUMANO Y LOS CICLOS

1. El Sueño y la Vigilia
2. El Sueño lento
3. El Sueño activado o S-MOR
4. ¿Para qué sirve el Sueño?
5. La Vigilia
6. Modelo matutino y modelo vespertino
7. Modelo corto-dormidores y modelo largo-dormidores
8. ¿Qué pasa si no se duerme una noche entera?
9. Desplazamientos del ciclo del Sueño por el trabajo nocturno
10. Trabajo y vuelos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRABAJO Y TURNOS

1. Los turnos más usados
2. El sentido de la rotación de los turnos
3. Otros turnos
4. Las doblonas o dobletes

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FACTORES PARA DECIDIR EL TIPO DE TURNO

1. Ambiente laboral: aspectos ergonómicos
2. Viajes de ida y vuelta al trabajo
3. Dormitorios
4. El dormitorio en la casa
5. Comida y turnos
6. Bebidas durante el trabajo
7. Efectos del alcohol
8. Efectos de una ingestión de alcohol sobre el sueño y la vigilia siguientes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA MUJER EN EL TRABAJO DE TURNO

1. Cambios mensuales normales en el control de la temperatura corporal
2. Repercusiones de los turnos de trabajo nocturno en la mujer
3. Los problemas de las auxiliares de vuelo
4. La mujer de edad media y el trabajo
5. ¿Cuáles serían los inconvenientes de la población femenina de edad media?
6. Efectos psicológicos, familiares y sociales de los turnos en la mujer

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LAS ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN LOS TRABAJADORES

1. Apneas. Síntomas durante el sueño

2. Síntomas de las apneas obstructivas del sueño durante la Vigilia
3. Causas más frecuentes de las apneas obstructivas del sueño
4. Factores que agravan a los enfermos de apneas obstructivas del sueño
5. Efectos del cigarrillo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TURNOS EN ALTITUD

1. Enfermedad aguda de montaña o puna
2. Complicaciones de la enfermedad aguda de montaña
3. Tratamiento de urgencia de la enfermedad aguda de montaña
4. Factores intervinientes en la Medicina de Altura
5. Otros cambios producidos por la hipoxia hipobárica o hipoxia crónica de altitud
6. Medidas paliativas para turnos expuestos a subidas intermitentes desde nivel del mar a altitud

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LOS DESCANSOS Y EL CUIDADO DE LA SALUD

1. Recomendaciones para mejorar la calidad de vida
2. La salud de los trabajadores
3. Breves notas sobre los fármacos y el sueño

PARTE 2. EL TRABAJO PESADO

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CONVENIOS OIT Y ANÁLISIS DEL TRABAJO PESADO

1. Para acogerse a los beneficios de la Ley de Trabajos Pesados
2. Requisitos para obtener pensión anticipada por trabajos pesados
3. Preguntas ante la Ley N° 19

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENVEJECIMIENTO Y TRABAJO

1. El envejecimiento fisiológico normal
2. Modelos más usados para estudiar el envejecimiento
3. Cambios biológicos más significativos con el avance de la edad
4. El envejecimiento psicológico

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LA CARGA DE TRABAJO

1. La tarea de trabajo
2. Carga muscular de trabajo
3. Adaptaciones cardíacas
4. Trabajo estático o trabajo isométrico
5. Carga mental de trabajo
6. Evaluación de la carga de trabajo
7. Ambientes de trabajo con hiperbaria e hipobaria: el trabajo submarino y en altitud
8. El trabajo submarino
9. Trabajo en altitud. Trabajo en hipobaria
10. Medición del trabajo
11. La carga mental de trabajo
12. Factores de carga mental
13. Evaluación de la carga y fatiga mental

14. El trabajo en pantalla
15. Estrés y acoso laboral
16. El estrés laboral
17. Tipos de estrés laboral
18. Consecuencias del estrés laboral

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION

¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.edu.es

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By
EDUCA EDTECH
Group