



 **EUROINNOVA.ES**  
Líder en Formación a distancia

## ***Monitor de Pádel***

## Monitor de Pádel

**Duración:** 300 horas

**Precio:** 180 € \*

**Modalidad:** A distancia

\* Materiales didácticos, titulación oficial y gastos de envío incluidos.

### Descripción

Sin lugar a dudas, el Pádel puede considerarse como el deporte que ha experimentado, en los últimos tiempos, un mayor crecimiento a lo largo de toda la geografía española. Debido a este gran aumento en su demanda, los monitores de Pádel empiezan a ser una figura indispensable. Su fácil accesibilidad, la inagotable diversión que proporciona y la elevada facilidad en su aprendizaje, han hecho que el pádel sea en la actualidad el deporte de moda.



## A quién va dirigido

Profesionales o futuros profesionales de la enseñanza deportiva (Pádel), INEF, Magisterio Educación Física o particulares independientes. Y en general, para todas aquellas personas que les guste el Pádel y quieran aprender las nociones técnicas básicas para el desarrollo de este deporte.

## Objetivos

- Conocer la estructura y el funcionamiento del cuerpo humano ante el ejercicio físico.
- Adquirir los conocimientos necesarios para la preparación física y mental previos al juego de Pádel.
- Adquirir el aprendizaje de cada uno de los golpes más característicos del Pádel, así como su desarrollo táctico en la pista de juego.
- Saber planificar una clase de Pádel.
- Conocer el Reglamento oficial en el que se basa el juego del Pádel.

## Para que te prepara

Este curso permite al alumno adquirir los conocimientos necesarios para la ejecución técnica correcta de cada uno de los golpes más característicos del Pádel, así como a desarrollar las competencias necesarias para aplicarlos en diferentes ámbitos profesionales. Obtendrá un buen conocimiento sobre la actividad, la ejecución correcta de las diferentes posiciones y movimientos, además de conocer las técnicas de trabajo y cómo llevarlas a cabo en una sesión práctica de Pádel.

## Salidas laborales

Monitor de Pádel

## Titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova Formación vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).



## Forma de financiación

- Contrarrembolso.
- Transferencia.
- Tarjeta de crédito.

+ Información Gratis

[www.euroinnova.es](http://www.euroinnova.es)

Información y matrículas: 958 050 200

Fax: 958 050 244



## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios.

Los materiales son de tipo monográfico, de sencilla lectura y de carácter eminentemente práctico. La metodología a seguir se basa en ir leyendo el manual teórico así como ir visionando los contenidos del DVD, a la vez que se responden las distintas cuestiones y ejercicios que se incluyen dentro del cuaderno de evaluación.

Para su evaluación, el alumno/a deberá hacernos llegar en el sobre de franqueo en destino, dicho cuaderno de evaluación. La titulación será remitida al alumno/a por correo, una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto (60% de total de las respuestas).

## Materiales didácticos

- Manual teórico 'Monitor de Pádel'
- Cuaderno de ejercicios
- DVD
- DVD



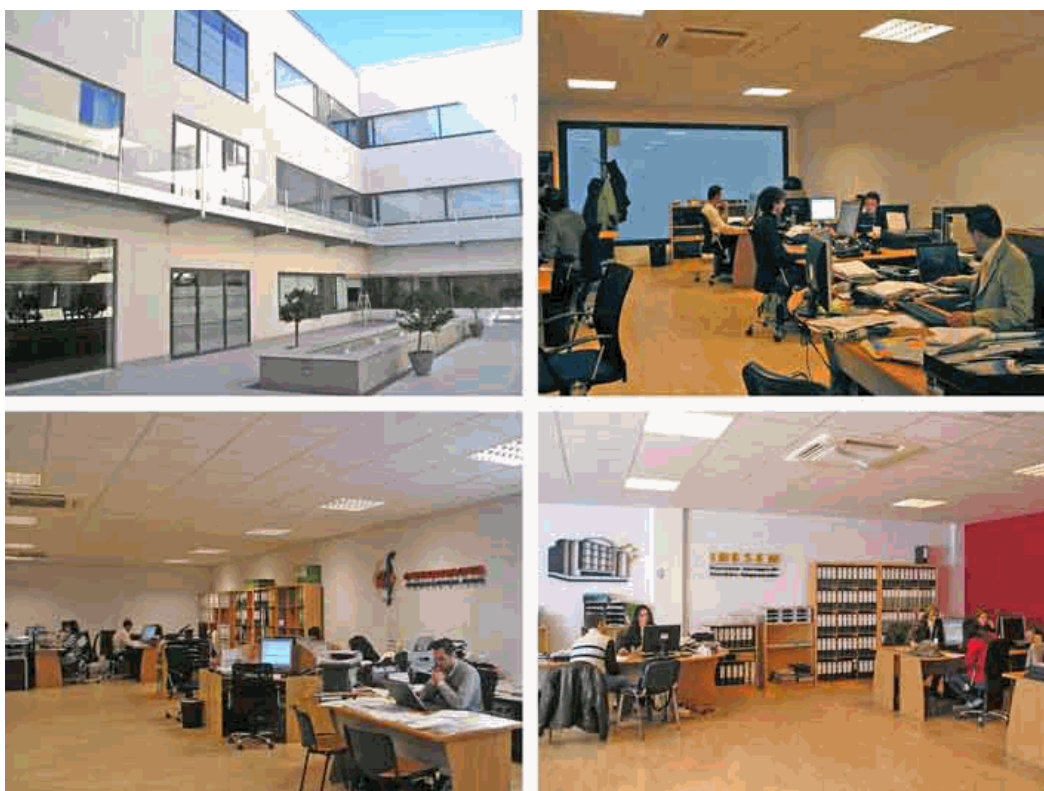
## Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



## Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

## Bolsa de empleo

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

## Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## Programa formativo

### PARTE I. TEORÍA. MONITOR PÁDEL

#### TEMA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO HUMANO

Huesos

Músculos

Articulaciones

Tendones

#### TEMA 2. REACCIÓN DEL CUERPO HUMANO ANTE EL EJERCICIO FÍSICO

Introducción

Utilización de sustratos metabólicos durante el ejercicio físico

Hidratos de carbono

Lípidos

Proteínas

Adaptaciones orgánicas en el ejercicio

#### TEMA 3. NUTRICIÓN DEPORTIVA

Introducción

Nutrición y salud

Necesidad de nutrientes

Deshidratación

Las ayudas ergogénicas

Elaboración de dietas

#### TEMA 4. PREPARACIÓN FÍSICA Y MENTAL

Preparación física

Preparación mental

#### TEMA 5. EL PÁDEL

¿Qué es el Pádel?

El origen del Pádel

Elementos del Pádel

Tipos de golpes

Otros aspectos técnico-tácticos del Pádel

#### TEMA 6. PLANIFICACIÓN DE LAS CLASES DE PÁDEL

Introducción

Organización estructural de la sesión

¿Cómo estructuramos la explicación técnica?

Secuenciación de enseñanza-aprendizaje de los golpes

Consideraciones al marco escolar

Aspectos a tener en cuenta con respecto a la metodología

Sugerencias de enseñanza

#### TEMA 7. REGLAMENTO

Inicio del juego

El saque o servicio

El resto o devolución

La puntuación

Durante el juego

+ Información Gratis

**PARTE II. PRÁCTICA.**

**TEMA 1. DVD I GOLPES DEFENSIVOS**

Golpe de derecha

Golpe de revés

Rebote de derecha

Rebote luego de dos paredes – derecha

Rebote luego de dos paredes – izquierda

Contrapares de derecha

Contrapares de revés

Globo de derecha

Globo de revés

**TEMA 2. DVD II GOLPES DE ATAQUE**

Volea derecha

Volea derecha de ataque

Volea revés

Voleo revés de ataque

Botepunto

Bandeja