



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Monitor de Tenis de Mesa





Elige aprender en la escuela  
**líder en formación online**

# ÍNDICE

1 | Somos Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Euroinnova

7 | Financiación y Becas

8 | Métodos de pago

9 | Programa Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

## SOMOS EUROINNOVA

---

**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

**19**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige Euroinnova**



**QS, sello de excelencia académica**  
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE EUROINNOVA

---

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## BY EDUCA EDTECH

---

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



Ver en la web

# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
ALUMNI

**20%** Beca  
DESEMPLEO

**15%** Beca  
EMPRENDE

**15%** Beca  
RECOMIENDA

**15%** Beca  
GRUPO

**20%** Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

**20%** Beca  
DIVERSIDAD  
FUNCIONAL

**20%** Beca  
PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



a las modificaciones introducidas en el reglamento técnico y a las innovaciones de los materiales de juego. Como consecuencia, la técnica individual, los elementos tácticos, la condición física y el proceso de enseñanza-aprendizaje se han visto afectados, teniéndose que adaptar a la nueva regulación. Con este curso de Tenis de Mesa se pretende aportar los fundamentos y bases teóricas específicas del tenis de mesa.

## Objetivos

---

- Aprender el reglamento de Tenis de Mesa.
- Analizar los cambios producidos en el reglamento y sobre cómo restar un servicio.
- Conocer el aprendizaje del entrenamiento con multibolas.
- Aprender los aspectos metodológicos del proceso de enseñanza y aprendizaje en tenis de mesa.
- Llevar a cabo ejercicios de calentamiento.
- Realizar una evaluación física en los jugadores de tenis de mesa.
- Asesorar psicológicamente a los jugadores de tenis de mesa.
- Identificar las lesiones más frecuente del tenis de mesa y su intervención y prevención.

## A quién va dirigido

---

El presente curso de Monitor de Tenis de Mesa está dirigido a todas aquellas personas interesadas en el deporte y estén interesadas en aprender las habilidades y conocimientos que debe de tener un monitor de tenis de mesa.

## Para qué te prepara

---

El curso de Monitor de Tenis de Mesa te prepara para obtener unos conocimientos profesionales sobre las competencias y funciones que debe de tener un entrenador de tenis de mesa, asimismo aprenderás la reglamentación de este deporte y las técnicas y tácticas para su enseñanza.

## Salidas laborales

---

Entrenadores, Monitores Deportivos, Profesor de Educación física, Educación, Monitor de Tenis de Mesa.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## TEMARIO

---

### MÓDULO I. FUNDAMENTOS TÉCNICOS Y REGLAMENTO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANÁLISIS DE LOS CAMBIOS MÁS SIGNIFICATIVOS EN EL REGLAMENTO TÉCNICO DE JUEGO

1. Introducción
2. Definiciones
3. Material de juego
4. Condiciones de juego
5. Vestimenta
6. Publicidad
7. Árbitro
8. Consejo
9. Disciplina
10. Reglas de juego
  1. - Puntuación
  2. - El servicio
  3. - La regla de la aceleración
  4. - Otras normas
11. El futuro

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LOS ELEMENTOS COMUNES INDIVIDUALES DE JUEGO

1. Elementos comunes
  1. - La mesa
  2. - La red
  3. - La pelota
  4. - El área de juego
2. Elementos individuales
  1. - La equipación
  2. - La raqueta

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANÁLISIS SOBRE COMO RESTAR UN SERVICIO

1. Introducción
2. El resto
3. Aspectos claves para realizar un resto correcto
4. Cantidad de efecto que lleva un servicio
5. Las formas regulares de resta
6. Técnica de devolución de diferentes servicio
7. Principios a considerar en el resto

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4: EL APRENDIZAJE DEL ENTRENAMIENTO CON MULTIBOLAS: UNA HERRAMIENTA IDEAL PARA LA MEJORA TÉCNICO-TÁCTICA

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

1. Introducción
2. El entrenamiento con multibola
3. Factores que influyen en el proceso de aprendizaje del método multibolas
  1. - La forma de recoger y de lanzar la pelota contra la raqueta
  2. - La presa de raqueta
  3. - La técnica correcta del golpeo de la pelota
  4. - Las zonas de golpeo de la raqueta
  5. - Metodología del entrenamiento con multibolas
  6. - Las secuencias de golpes con multibola
  7. - Tipos de entrenamientos con multibola
  8. - Algunos ejercicios prácticos para el entrenador.

## MÓDULO II. PEDAGOGÍA DE LA ENSEÑANZA.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ASPECTOS METODOLÓGICOS DEL PROCESO DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE EN LA INICIACIÓN AL TENIS DE MESA

1. Introducción
2. Proceso de enseñanza-aprendizaje de las habilidades
  1. - El control del bote de la pelota sobre la raqueta
  2. - El dominio de trayectorias sencilla
  3. - El aprendizaje de los efectos
  4. - El juego en la mesa

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL JUEGAS FORMAS JUGADAS EN TENIS DE MESA

1. Introducción
2. El juego como base del proceso de enseñanza-aprendizaje
3. Los juegos adaptados al tenis de mesa
  1. - Juegos de adaptación a la raqueta y pelota
  2. - Juegos de exploración y destreza
  3. - Juegos de puntería
  4. - Juegos con recorrido
  5. - Propuesta de juegos en la mesa
  6. - Juegos adaptados mediante la modificación de las superficies de la mesa

## MÓDULO III. PREPARACIÓN FÍSICA

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL CALENTAMIENTO EN TENIS DE MESA

1. Introducción
2. El concepto de calentamiento
3. Consideraciones generales
4. Objetivos del calentamiento
5. Tipos de calentamiento
  1. - Calentamiento pasivo
  2. - Calentamiento Activo convencional
6. Fases del calentamiento
  1. - Calentamiento general

2. - Calentamiento específico
7. Cuando realizar el calentamiento
8. Pautas para efectuar el calentamiento
9. Duración del calentamiento
10. Intervalo óptimo que debe transcurrir entre calentamiento y competición o entrenamiento
11. Factores que influyen en el calentamiento
  1. - Factores endógenos
  2. - Factores exógenos
12. Efectos del calentamiento
13. Modelo de calentamiento para tenis de mesa
  1. - Calentamiento general
  2. - Calentamiento específico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN JOVENES JUGADORES DE TENIS DE MESA

1. Introducción
2. Pruebas para la evaluación de las diferentes cualidades físicas
  1. - Pruebas para la evaluación de la fuerza muscular
  2. - Pruebas para la evaluación de la velocidad
  3. - Pruebas para la evaluación de la resistencia
  4. - Pruebas para la evaluación de la movilidad articular
3. Consideraciones finales

#### MÓDULO IV. FUNDAMENTOS PSICOLÓGICOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO A ENTRENADORES DE JÓVENES JUGADORES DE TENIS DE MESA

1. EL PAPEL DEL ENTRENADOR DE JÓVENES EN TENIS DE MESA
  1. - El entrenador como figura clave y modelo de conducta en el deporte infantil-juvenil
  2. - Filosofía del entrenador de deporte con niños y jóvenes
2. Características psicológicas del entrenador de deportistas jóvenes
  1. - La motivación del entrenador
  2. - Autocontrol emocional
  3. - Estilos directivos del entrenador
3. Asesoramiento y entrenamiento psicológico del entrenador de tenis de mesa infantil y juvenil para la optimización de su funcionamiento en entrenamientos y competiciones
  1. - El comportamiento del entrenador de tenis de mesa en las sesiones de entrenamiento las competiciones
  2. - Estrategias psicológicas para mejorar sus funciones como entrenador
4. La relación del entrenador de tenis de mesa con los padres de sus deportistas jóvenes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. NECESIDADES PSICOLÓGICAS DEL ENTRENADOR DE TENIS DE MESA

1. Introducción
2. Pautas de actuación
  1. - Ajuste del nivel de activación
  2. - Refuerzo, castigo y extinción

3. - Variación del estilo de dirección grupal
4. - Pautas de dirección desde la banda
5. - Normativas para regular la relación del grupo con el entorno
6. - Educar el entorno para que no interfiera
7. - Establecimiento de objetivos

## MÓDULO V. ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

### UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES MÁS FRECUENTES EN EL TENIS DE MESA Y SU TRATAMIENTO

1. Introducción
2. Incidencia lesional en el tenis de mesa
3. Lesiones más frecuentes en tenis de mesa
  1. - Traumatismos oculares
  2. - Patologías del miembro superior
  3. - Lesiones en la rodilla
  4. - Lesiones en la pierna
  5. - Lesiones en el tobillo
  6. - Lesiones en el pie
  7. - Lesiones musculares
  8. - Columna vertebral y tenis de mesa

## ¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

### Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 +57 601 50885563

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By  
**EDUCA EDTECH**  
Group